

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فرصت ها و آسیب های فضای مجازی برای نوجوانان

محمد مهدی موسایی
کارشناس ارشد فناوری اطلاعات و
دین پژوه حوزه علوم اسلامی دانشگاهیان



- علل شیوع استفاده از فضای مجازی در نوجوانان
- آسیبهای فضای مجازی
- راه کارهای پیشنهادی
- دو قاعده طلایی

علل شیوع استفاده از فضای مجازی در نوجوانان:

۱. دسترسی آسان

۲. جذابیت بازیها

۳. راحت طلبی والدین

۴. کمبود فضا برای بازیهای فیزیکی

۵. بازی برای نوجوان زندگی است



آسیب های فضای مجازی

فکری: وابستگی - پر خاشگری

جسمانی: چاقی - اختلالات بینایی

اجتماعی - فرهنگی: منفعت گرایی - منزوی شدن

عاطفی: سستی پیوند میان اعضای خانواده

friend or foe TEST



راهکارهای پیشنهادی:

۱. اقدامات پیشگیرانه
۲. درمان آسیب های فضای مجازی تنها در فضای حقیقی است
۳. افزایش محبت و عاطفه در میان اعضای خانواده
۴. توجه به الگوگیری فرزندان از والدین

راهکارهای پیشنهادی – ادامه:

۵. کشف استعدادها و علایق
۶. ایجاد فضای تایید و تشویق برای نوجوان
۷. برنامه های جذاب خانوادگی (پروژه دسته جمعی)
۸. برنامه ریزی برای اوقات روزانه نوجوان

راهکارهای پیشنهادی – ادامه:

۹. تعامل با نوجوان در خرید و انجام بازی (پروژه دو به دو)

۱۰. آشنایی والدین نسبت به فضای مجازی

۱۱. قرار دادن نوجوان در گروه ها و نهاد های اجتماعی و گروه های

حقیقی

۱۲. نرم افزارهای کنترل کننده



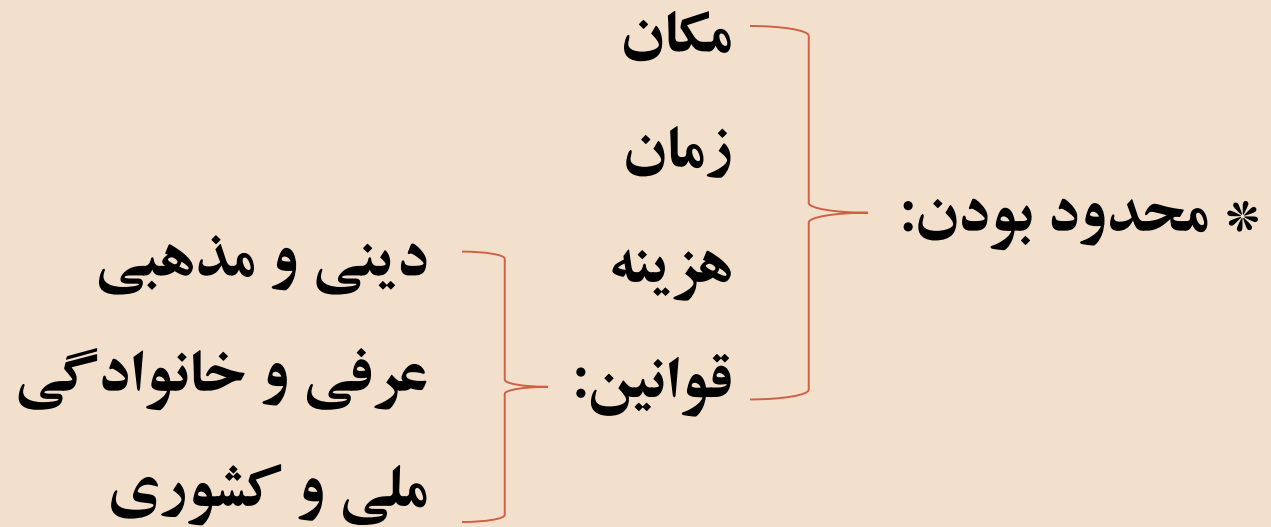
هر کشوری که در آن بنیان خانواده مستحکم باشد،
بسیاری از مشکلات آن کشور،
بخصوص مشکلات اخلاقی و معنوی آن
به برکت خانوادگی سالم و مستحکم
برطرف می‌شود یا اصلاً بوجود نمی‌آید.

محرم آیت الله خدایی ای



دو نکته طلایی:

* مشروط بودن: بعنوان جایزه تکالیف فضای حقیقی



باتشکر